



# DOURO TRIATLO OCEAN LAVA PORTUGAL Sprint Distance

**Sábado, 26 de Agosto de 2017**

## REGULAMENTO

### 1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

- O **DOURO TRIATLO OCEAN LAVA PORTUGAL Sprint Distance**, é uma organização da Associação Triathlon Lamego Club em parceria com as Câmaras Municipais de Lamego, Peso da Régua, Armamar e Tabuaço, e tem o apoio técnico da Delegação Regional de Triatlo do Norte e da Federação de Triatlo de Portugal;
- O **Douro Triatlo Ocean Lava Portugal Sprint Distance**, é pontuável para o **Circuito “Desafio Interior”**;
- A organização conta ainda com os patrocínios, apoio e colaboração das instituições constantes dos sítios [www.dourotriatlo.pt](http://www.dourotriatlo.pt) e [www.oceanlavaporugal.com](http://www.oceanlavaporugal.com)

### 2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

- A Prova Douro Triatlo Ocean Lava Portugal Sprint Distance, terá a partida em Foz do Távora com as coordenadas GPS: 41° 9'27.17"N 7°34'55.67"W; e, chegada em Tabuaço com as coordenadas GPS: 41° 6'59.79"N 7°34'20.10"W;

**6ª feira, 25 de Agosto de 2017:**

**20h00 às 22h00: Secretariado** (Instalado no Centro de Multiusos de Lamego);

**Sábado, 26 de Agosto de 2017:**

**07h00 às 08h30: Secretariado** (Instalado junto ao Parque de Transição 1);

**07h10 às 08h40: Verificação técnica, colocação do material e registo electrónico de atletas no Parque de Transição;**

**Obrigatoriamente** todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados;

**08h45: Hora limite de permanência de atletas no PT1;**

**09h00: Início do Douro Triatlo Ocean Lava Portugal Sprint Distance;**

**12h30: Entrega de Prémios.**

Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo, os atletas poderão levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo. O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova. A organização não se responsabiliza por danos ou furtos causados após essa hora.

### 3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

<b>Cadetes</b> (nascidos entre 2000 e 2001)	<b>NATAÇÃO - 750 m (1V)</b>
<b>Juniiores</b> (nascidos entre 1998 e 1999)	
<b>Sub23</b> (nascidos entre 1994 e 1997)	
<b>Seniores</b> (nascidos entre 1978 e 1993)	

<b>Veteranos I</b> (nascidos entre 1973 e 1977)	<b>CICLISMO - 18,4 km</b> (Ida)
<b>Veteranos II</b> (nascidos entre 1968 e 1972)	
<b>Veteranos III</b> (nascidos entre 1963 e 1967)	
<b>Veteranos IV</b> (nascidos entre 1958 e 1962)	<b>CORRIDA - 4 km</b> (2V)
<b>Veteranos V</b> (nascidos em 1957 e anos anteriores)	

Os escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

#### 4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

**Natação:** Percurso sinalizado com bóias na Foz do Rio Távora, realizado em 1 volta; PT1 instalado na Ponte sobre o Rio Távora.

**Ciclismo:** Percurso em piso de alcatrão; saída do PT1 e ida até ao PT2 junto às Piscinas Municipais da Vila de Tabuaço.

**Corrida:** Percurso em piso de alcatrão, realizado em 2 voltas e com a Meta instalada junto ao PT2.

#### 5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

- À saída da água;
- Ao 10º km de ciclismo;
- A cada passagem junto ao PT2;
- No início e a meio da volta de corrida;
- No final da Prova/Zona de recuperação.

#### 6. REGRAS – Responsabilidade Geral:

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova;
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais);
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.
- Ver regulamentos em vigor em:

<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

##### Natação:

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos;
- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição;
- O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.

##### Ciclismo:

- **Não é permitido “andar na roda”.** A zona de vácuo considerada, onde o atleta que segue atrás não pode permanecer, é constituída por um rectângulo de 12 metros de comprimento por 3 de largura. Em caso de ultrapassagem, o atleta poderá entrar na zona de vácuo do adversário que segue à sua frente. Porém, terá um máximo de 20 segundos para atravessar essa zona - ponto 1 do artigo 37º do Regulamento Técnico;
- É interdito "seguir na roda" ou "aproveitar o vácuo" de quaisquer veículos, da organização ou outros. A separação mínima bicicleta/veículo será a de um rectângulo com 35 X 5 metros, contados a partir da traseira do veículo.
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- É obrigatório o uso de Dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

##### Corrida:

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização;

#### 7. ESTAFETAS

- Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes licenciados pontuais na FTP, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos da prova no formato de Estafeta, contando para o apuramento da classificação o atleta que conclua a prova;
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação.

## 8. CLASSIFICAÇÕES

- Classificação Geral Absoluta;
- Classificação Geral Absoluta e por Género;
- Classificação por Escalões Etários / Género;
- Classificação por estafetas.

## 9. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção;
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

## 10. JÚRI DE APELO

Será constituído por um representante da FTP, o Delegado Técnico e um representante da Organização.

## 11. PRÉMIOS

- Troféus e Medalhas individuais e coletivos de acordo com as tabelas em anexo;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;
- Lembranças de participação para todos os atletas.

## 12. INSCRIÇÕES

O **Douro Triatlo Ocean Lava Portugal Sprint Distance**, é pontuável para o **Circuito “Desafio Interior”**;

**Participação no Circuito “Desafio Interior” – Douro Triatlo:**

É aberta a todos os interessados, de acordo com os preceitos constantes no Regulamento Geral do Circuito “Desafio Interior” (inscrição individual ou equipa; escalões; classificações e prémios);

**Inscrição no dia da prova:**

Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 10€, que acresce ao valor da inscrição.

**Formas de Inscrição recomendadas:**

- **Atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal:**  
Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>;  
Outras formas de inscrição:  
E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova.
- **Atletas licenciados em Federações de outros Países:**  
Via internet, no sítio da prova, em [www.dourotriatio.pt](http://www.dourotriatio.pt).
- **Atletas licenciados pontuais na Federação de Triatlo de Portugal (Portugueses e Estrangeiros):**  
Via internet, no sítio da prova, em [www.dourotriatio.pt](http://www.dourotriatio.pt).

**Formas de pagamento recomendadas:**

- **Atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal:**  
Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP;  
Outras formas de pagamento:  
Cheque (Endossado à Federação de Triatlo de Portugal);  
Numerário;  
Transferência Bancária **IBAN (PT50): 0035 0277 0001 2426 730 59 (Federação de Triatlo de Portugal)**;  
O comprovativo deverá ser enviado via e-mail ([inscricoes@federacao-triatlo.pt](mailto:inscricoes@federacao-triatlo.pt)) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome do atleta ou do clube/equipa e a prova a que se refere.
- **Atletas licenciados em Federações de outros Países:**  
Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da prova, [www.triatlonorte.pt](http://www.triatlonorte.pt);  
O comprovativo deverá ser enviado via e-mail ([triatlonorte@gmail.com](mailto:triatlonorte@gmail.com)), devendo indicar sempre o nome do atleta ou do clube/equipa e a prova a que se refere.  
Obrigatoriamente terão de enviar comprovativo de licença no ato de inscrição para [triatlonorte@gmail.com](mailto:triatlonorte@gmail.com);  
Caso a licença não disponha de seguro de acidentes para a prova, a inscrição deve ser feita como Atleta licenciado pontual na FTP.
- **Atletas licenciados pontuais na Federação de Triatlo de Portugal (Portugueses e Estrangeiros):**  
Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da prova, [www.triatlonorte.pt](http://www.triatlonorte.pt);  
O comprovativo deverá ser enviado via e-mail ([triatlonorte@gmail.com](mailto:triatlonorte@gmail.com)), devendo indicar sempre o nome do atleta ou do clube/equipa e a prova a que se refere.

**Validação da inscrição:**

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.

**Valores de inscrição para atletas licenciados na FTP e em Federações de outros Países:**

- Até 21 de Agosto – 5€;

**Valores de inscrição para atletas licenciados pontuais na FTP (Portugueses e Estrangeiros):**

- Até 21 de Agosto – 5€ (inclui seguro de prova);

**Valores de inscrição para estafetas (atletas licenciados pontuais na FTP):**

- Até 21 de Agosto – Gratuita (Inclui seguro de prova);
- Após esta data tem um agravamento de 10€ a juntar ao valor de inscrição;

**Cancelamento e Devolução do Valor de Inscrição:**

- Até ao dia 30 de Abril de 2017, devolução de 100% do valor da inscrição;
- De 01 de Maio a 15 de Julho de 2017, devolução de 50% do valor da inscrição;
- Depois do dia 15 de Julho de 2017, não se fazem devoluções;
- A devolução do valor de inscrição deve ser solicitada por email dirigido a triatnorte@gmail.com com apresentação de Atestado Médico ou outro documento mediante a situação.

**Chips:**

- Os Atletas recebem um chip da organização no secretariado para realizar a sua prova, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€ a ser devolvida no final da prova contra entrega do respetivo chip no secretariado.
- **A perda do Chip implica o pagamento de uma taxa de 20€;**

**Observações:**

- **A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 72 horas;**
- Os pagamentos efetuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€.

**13. CASOS OMISSOS**

Os casos omissos à Regulamentação da FTP serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

**14. SECRETARIADO**

- Acreditação/levantamento do Kit de Participante;
- Poderá fazer a sua acreditação no Centro de Multiusos de Lamego, no seguinte horário:  
6ª feira, 25 de Agosto: 20h00 às 22h00;  
Sábado, 26 de Agosto de 2017: 07h00 às 08h30;
- Verifique o número do seu dorsal nas listagens afixadas na entrada do local da acreditação;
- Verifique se o seu nome está correcto e informe no secretariado em caso contrário;
- Para levantar o seu Kit, terá de estar munido de BI ou Passaporte;
- **No Kit de Participante, receberá:**  
Saco do Evento;  
Chip;  
Número para a bicicleta;  
Números para o capacete (frontal, lateral esquerdo e lateral direito);  
Números para os cestos de transição;  
Número para a mochila;  
Pulseira de atleta;  
T-shirt alusiva ao evento;
- **A pulseira de atleta é o seu passaporte. Use-a sempre. Permite-lhe ter acesso total à zona de transição;**

**15. OUTRAS INDICAÇÕES**

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final da prova, os atletas poderão tomar banho nas Piscinas Municipais de Tabuaço.

**PRÉMIOS****Lista de Troféus e Medalhas**

(Prémios a disputar por Atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, Atletas licenciados em Federações de outros Países, Atletas licenciados pontuais na Federação de Triatlo de Portugal (Portugueses e Estrangeiros))

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
----------	------------	-----------

<b>Absolutos</b>	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
<b>Estafetas</b>	1º	

### Lista de Prémios Pecuniários

(Prémios a disputar por Atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, Atletas licenciados em Federações de outros Países, Atletas licenciados pontuais na Federação de Triatlo de Portugal (Portuguese e Estrangeiros))

<b>Individual Absolutos</b>	
<b>Masculinos</b>	<b>Femininos</b>
70	70
50	50
30	30
<b>Total</b>	<b>300€</b>

FIM DO REGULAMENTO