



DOURO TRIATLO OCEAN LAVA PORTUGAL

Campeonato Nacional Jovem

Circuito Regional Norte Jovem

Sábado, 26 de Agosto de 2017

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

- O **DOURO TRIATLO OCEAN LAVA PORTUGAL Nacional Jovem**, é uma organização da Associação Triathlon Lamego Club em parceria com as Câmaras Municipais de Lamego, Peso da Régua, Armamar e Tabuaço, e tem o apoio técnico da Delegação Regional de Triatlo do Norte e da Federação de Triatlo de Portugal;
- Do evento fazem parte o **Campeonato Nacional Jovem em Triatlo** e o **Circuito Regional Norte Jovem em Triatlo**;
- A organização conta ainda com os patrocínios, apoio e colaboração das instituições constantes dos sítios www.dourotriatlo.pt e www.oceanlavaporugal.com

2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

- As Provas Jovens, terão as partidas e chegadas em Folgosa – Armamar, com as coordenadas GPS: 41°9'7.07"N 7°40'53.59"W;

Sábado, 26 de Agosto de 2017:

12h30 às 14h30: Secretariado (Instalado junto ao Parque de Transição);

12h40 às 14h40: Verificação técnica, colocação do material e registo electrónico de atletas no Parque de Transição;

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados;

14h45: Hora limite de permanência de atletas no PT;

15h00: Início das provas;

19h00: Entrega de Prémios e Convívio Final (Atletas, Acompanhantes e Organização).

Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo, os atletas poderão levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo. O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova. A organização não se responsabiliza por danos ou furtos causados após essa hora.

3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

Benjamins (nascidos em 2008, 2009 e 2010)	Natação - 50 m (1V) / Ciclismo - 1 km (1V) / Corrida - 400 m (1V)
Infantis (nascidos em 2006 e 2007)	Natação - 100 m (1V) / Ciclismo - 2 km (1V) / Corrida - 800 m (1V)
Iniciados (nascidos em 2004 e 2005)	Natação - 200 m (1V) / Ciclismo - 4 km (1V) / Corrida - 1 km (1V)
Juvenis (nascidos em 2002 e 2003)	Natação - 300 m (1V) / Ciclismo - 8 km (1V) / Corrida - 2 km (1V)

Os escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Natação: Percurso sinalizado com bóias no Cais de Folgosa – Armamar e realizado em volta única; PT instalado na N222.

Ciclismo: Percurso em piso de alcatrão (N222), realizado em volta única; saída do PT e ida em direção à Foz do Rio Tedo, contornar o retorno colocado a meia distância de cada percurso/escalão jovem e voltar ao PT;

Corrida: Percurso em piso de alcatrão (N222) e Deck (passeio em madeira), realizado em volta única e com a Meta instalada junto ao PT.

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

- No início da corrida;
- No final da Prova/Zona de recuperação.

6. REGRAS – Responsabilidade Geral:

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova;
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais);
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.
- Ver regulamentos em vigor em:

<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

Natação:

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos;
- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição;
- O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.

Ciclismo:

- É permitido andar na roda;
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- É obrigatório o uso de Dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

Corrida:

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização;

7. CLASSIFICAÇÕES

- Classificação por Escalões Etários / Género;
- Classificação por Equipas (**soma dos pontos de todos os atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, femininos e masculinos, inscritos em representação de uma mesma Equipa**).

8. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção;
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

9. JÚRI DE APELO

Será constituído por um representante da FTP, o Delegado Técnico e um representante da Organização.

10. PRÉMIOS

- Troféus e Medalhas individuais e coletivos de acordo com as tabelas em anexo;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;
- Lembranças de participação para todos os atletas.

11. INSCRIÇÕES

Prazo de inscrição:

Até às 24h00 de 2ªfeira, dia 21 de Agosto de 2017;

Inscrição no dia da prova:

Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 5€;

Forma de Inscrição recomendada:

- **Atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal:**
Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>;
Outras formas de inscrição:
E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova.
- **Atletas licenciados em Federações de outros Países:**
Via internet, no sítio da prova, em www.dourotriatlo.pt.
- **Atletas licenciados pontuais na Federação de Triatlo de Portugal (Portugueses e Estrangeiros):**
Via internet, no sítio da prova, em www.dourotriatlo.pt.

Formas de pagamento recomendada:

- **Atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal:**
Inscrição gratuita;
- **Atletas licenciados em Federações de outros Países:**
Inscrição gratuita;
Obrigatoriamente terão de enviar comprovativo de licença no ato de inscrição para triatlonorte@gmail.com;
Caso a licença não disponha de seguro de acidentes para a prova, a inscrição deve ser feita como Atleta licenciado pontual na FTP.
- **Atletas licenciados pontuais na Federação de Triatlo de Portugal (Portugueses e Estrangeiros):**
Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da prova, www.triatlonorte.pt;
O comprovativo deverá ser enviado via e-mail (triatlonorte@gmail.com), devendo indicar sempre o nome do atleta ou do clube/equipa e a prova a que se refere.

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.

Valores de inscrição:

- Atletas licenciados na FTP – Gratuita;
- Atletas licenciados em Federações de outros Países – Gratuita (Obrigatoriamente terão de enviar comprovativo de licença no ato de inscrição para triatlonorte@gmail.com; caso a licença não disponha de seguro de acidentes para a prova, a inscrição deve ser feita como Atleta licenciado pontual na FTP);
- Atletas licenciados pontuais na FTP – 5€ (inclui seguro e aluguer de Chip);

Chips:

- Os Atletas licenciados em Federações de outros Países e licenciados pontuais (Portugueses e Estrangeiros) recebem um chip da organização no secretariado para realizar a sua prova, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€ a ser devolvida no final da prova contra entrega do respetivo chip no secretariado.
- Os Atletas licenciados na FTP que não tenham chip próprio, terão de alugar um chip no secretariado pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€ a ser devolvida no final da prova contra entrega do respetivo chip no secretariado.
- **A perda do Chip implica o pagamento de uma taxa de 20€;**

Observações:

- **A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 72 horas;**
- Os pagamentos efetuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€.

12. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

13. OUTRAS INDICAÇÕES

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;

- No final das Provas, os atletas poderão tomar banho nas Piscinas Municipais de Armamar.

PRÉMIOS

Lista de Troféus e Medalhas

(Prémios a disputar por Atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, Atletas licenciados em Federações de outros Países, Atletas licenciados pontuais na Federação de Triatlo de Portugal (Portugueses e Estrangeiros), Clubes licenciados na Federação de Triatlo de Portugal e Grupos-Equipa Escolares licenciados na Federação de Triatlo de Portugal)

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Benjamins	1 ^o , 2 ^o e 3 ^o	1 ^a , 2 ^a e 3 ^a
Infantis	1 ^o , 2 ^o e 3 ^o	1 ^a , 2 ^a e 3 ^a
Iniciados	1 ^o , 2 ^o e 3 ^o	1 ^a , 2 ^a e 3 ^a
Juvenis	1 ^o , 2 ^o e 3 ^o	1 ^a , 2 ^a e 3 ^a
Equipas	1 ^a , 2 ^a , 3 ^a , 4 ^a e 5 ^a	

FIM DO REGULAMENTO