



# DOURO TRIATLO OCEAN LAVA PORTUGAL Long Distance

**Domingo, 27 de Agosto de 2017**

## REGULAMENTO

### 1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

- O DOURO TRIATLO OCEAN LAVA PORTUGAL Long Distance, é uma organização da Associação Triathlon Lamego Club em parceria com as Câmaras Municipais de Lamego, Peso da Régua, Armamar e Tabuaço, e tem o apoio técnico da Delegação Regional de Triatlo do Norte e da Federação de Triatlo de Portugal;
- Do evento fazem parte o Douro Triatlo Ocean Lava Portugal Long Distance, Campeonato Nacional de Grupos de Idades em Triatlo Longo e Campeonato Nacional de Clubes em Triatlo Longo;
- Serão, ainda, disputados o Campeonato Regional Norte Individual em Triatlo Longo, Campeonato Regional Norte de Clubes em Triatlo Longo e o Circuito Regional Norte em Triatlo Longo.
- A organização conta ainda com os patrocínios, apoio e colaboração das instituições constantes dos sítios [www.dourotriatlo.pt](http://www.dourotriatlo.pt) e [www.oceanlavaporugal.com](http://www.oceanlavaporugal.com)

### 2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

- A Prova Douro Triatlo Ocean Lava Portugal Long Distance e os Campeonatos Nacionais e Regionais em Triatlo Longo terão partida no Cais da Cidade do Peso da Régua e chegada na Avenida Alfredo de Sousa na Cidade de Lamego; as coordenadas GPS dos locais são: Cais da Cidade do Peso da Régua (41° 9'43.95"N 7°47'31.13"W) e Avenida Alfredo de Sousa na Cidade de Lamego (41° 5'45.40"N 7°48'31.53"W).

#### **6ª feira, 25 de Agosto de 2017:**

**20h00 às 22h00: Secretariado** (Instalado no Centro de Multiusos de Lamego);

#### **Sábado, 26 de Agosto de 2017:**

**19h00 às 22h00: Secretariado** (Instalado no Centro de Multiusos de Lamego);

**19h10 às 22h10: Verificação técnica e colocação do material nos Parques de Transição; os atletas podem deixar as bicicletas e outros materiais nos PT de véspera;**

**Ida obrigatória ao PT1 no dia da prova para a realização do registo eletrónico;**

**Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados;**

**19h30: Pasta Party** (Complexo Desportivo de Lamego);

**21h00: Briefing** (Auditório do Centro de Multiusos de Lamego).

#### **Domingo, 27 de Agosto de 2017:**

**06h00 às 07h00: Secretariado/Check-In de última hora** (junto ao PT2, em frente ao Tribunal de Lamego);

**07h30 às 08h30: Secretariado/Check-In de última hora** (junto ao PT1, no Cais da Cidade do Peso da Régua);

Obriga ao pagamento de 10€ e à colocação da pulseira no atleta para poder proceder ao check-in e entrada nos Parques de Transição);

**06h10 às 07h10: Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição 2** (em frente ao Tribunal de Lamego);

**07h00 às 08h40: Verificação técnica, colocação do material e registo electrónico de atletas no Parque de Transição 1** (Cais da Cidade do Peso da Régua). Aqui entregam as rodas devidamente identificadas, para serem colocadas pela organização no **WHEEL STATION**.

**Obrigatoriamente** todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados;

**08h45: Hora limite de permanência de atletas no PT1;**

**09h00 às 09h45: Início e fim do aquecimento dentro de água, devendo todos os atletas sair da água e da zona de natação;**

**10h00: Início do Douro Triatlo Ocean Lava Portugal Long Distance;**

**14h15: Hora estimada de chegada do vencedor;**

**15h00: Entrega de Prémios aos 3 primeiros absolutos;**

**18h00: Hora limite para conclusão da prova;**

**18h30: Entrega de Prémios junto à Meta.**

Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo, os atletas poderão levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo. O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova. A organização não se responsabiliza por danos ou furtos causados após essa hora.

### 3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

#### Campeonato Nacional de Grupos de Idades

#### Campeonato Nacional de Clubes

Grupo de Idade 20-24 (nascidos entre 1993 e 1997)	<p><b>NATAÇÃO - 1,9 km (2V)</b></p> <p><b>CICLISMO - 88,840 km</b> [4,965 km (Ida do PT1 até ao final da Ponte Pedonal/Retorno 3) + 71,800 km (2V entre os Retornos 3 e 4) // 12,075 km (Ida da Ponte Pedonal/Retorno 3 até Lamego/PT2)]</p> <p><b>CORRIDA – 21,1 km (5V)</b></p>
Grupo de Idade 25-29 (nascidos entre 1988 e 1992)	
Grupo de Idade 30-34 (nascidos entre 1983 e 1987)	
Grupo de Idade 35-39 (nascidos entre 1978 e 1982)	
Grupo de Idade 40-44 (nascidos entre 1973 e 1977)	
Grupo de Idade 45-49 (nascidos entre 1968 e 1972)	
Grupo de Idade 50-54 (nascidos entre 1963 e 1967)	
Grupo de Idade 55-59 (nascidos entre 1958 e 1962)	
Grupo de Idade 60-64 (nascidos entre 1953 e 1957)	
Grupo de Idade 65-69 (nascidos entre 1948 e 1952)	
Grupo de Idade 70-74 (nascidos entre 1943 e 1947)	
Grupo de Idade 75-79 (nascidos entre 1938 e 1942)	
Grupo de Idade 80-84 (nascidos entre 1933 e 1937)	
Grupo de Idade 85-89 (nascidos entre 1928 e 1932)	
Grupo de Idade 90-94 (nascidos entre 1923 e 1927)	
Grupo de Idade 95-99 (nascidos entre 1918 e 1922)	
Grupo de Idade 100 e mais (nascidos em 1917 e antes)	

O

Os grupos de idades aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

#### Campeonato Regional Norte Individual

#### Douro Triatlo Ocean Lava Portugal Long Distance

#### Campeonato Regional Norte de Clubes

#### Campeonato Regional Norte Individual

#### Circuito Regional Norte

Sub23 (nascidos entre 1994 e 1997)	<p><b>NATAÇÃO - 1,9 km (2V)</b></p> <p><b>CICLISMO - 88,840 km</b> [4,965 km (Ida do PT1 até ao final da Ponte Pedonal/Retorno 3) + 71,800 km (2V entre os Retornos 3 e 4) // 12,075 km (Ida da Ponte Pedonal/Retorno 3 até Lamego/PT2)]</p> <p><b>CORRIDA – 21,1 km (5V)</b></p>
Seniores (nascidos entre 1978 e 1993)	
Veteranos I (nascidos entre 1973 e 1977)	
Veteranos II (nascidos entre 1968 e 1972)	
Veteranos III (nascidos entre 1963 e 1967)	
Veteranos IV (nascidos entre 1958 e 1962)	
Veteranos V (nascidos em 1957 e anos anteriores)	

Os escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

#### 4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

**Natação:** Percurso sinalizado com bóias no Cais da Cidade da Régua, realizado em 2 voltas; PT1 na Estrada do Cais.

**Ciclismo:** Percurso em piso de alcatrão; saída do PT1, ida e volta à rotunda do Marquês pela Avenida do Douro; segue até ao final da Ponte Pedonal, onde inicia a realização de 2 voltas na N222, entre a Ponte Pedonal/3º Retorno e a Foz do Rio Távora/4º Retorno; o segmento de ciclismo termina com a ida até à Cidade de Lamego; PT2 em frente ao Tribunal de Lamego.

**Corrida:** Percurso em piso de alcatrão, realizado em 5 voltas e com a Meta instalada na Avenida Dr Alfredo de Sousa em Lamego.

**Para ajudar os atletas na contagem das voltas, a organização disponibiliza elásticos a cada passagem no retorno junto à meta.**

#### 5. WHEEL STATION

- Estará localizado junto à Ponte Pedonal/3º Retorno;
- Os atletas deverão entregar as suas rodas, devidamente identificadas, no Check-in do PT1.

#### 6. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

- À saída da água;
- Nos 3º e 4º retornos do ciclismo;
- No início da ida do ciclismo para Lamego;
- No início e a meio da volta de corrida;
- No final da Prova/Zona de recuperação.

#### 7. REGRAS – Responsabilidade Geral:

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova;
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais);
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.
- Ver regulamentos em vigor em:

<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

##### **Natação:**

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos;
- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição;
- O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.

##### **Ciclismo:**

- **Não é permitido “andar na roda”.** A zona de vácuo considerada, onde o atleta que segue atrás não pode permanecer, é constituída por um rectângulo de 12 metros de comprimento por 3 de largura. Em caso de ultrapassagem, o atleta poderá entrar na zona de vácuo do adversário que segue à sua frente. Porém, terá um máximo de 20 segundos para atravessar essa zona - ponto 1 do artigo 37º do Regulamento Técnico;
- É interdito "seguir na roda" ou "aproveitar o vácuo" de quaisquer veículos, da organização ou outros. A separação mínima bicicleta/veículo será a de um rectângulo com 35 X 5 metros, contados a partir da traseira do veículo.
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- É obrigatório o uso de Dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

##### **Corrida:**

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização;

#### 8. ESTAFETAS

- Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes licenciados pontuais na FTP, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos da prova no formato de Estafeta, contando para o apuramento da classificação o atleta que conclua a prova;
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação.

## 9. CLASSIFICAÇÕES

### Campeonato Nacional de Grupos de Idades

#### Campeonato Nacional de Clubes

- Classificação Geral Absoluta;
- Classificação Geral Absoluta e por Género;
- Classificação por Grupos de Idades e por Género;
- Classificação por Equipas/Género (**Soma das 3 melhores pontuações**);

### Douro Triatlo Ocean Lava Portugal Long Distance

#### Campeonato Regional Norte Individual

#### Campeonato Regional Norte de Clubes

#### Circuito Regional Norte

- Classificação Geral Absoluta;
- Classificação Geral Absoluta e por Género;
- Classificação por Escalões Etários / Género;
- Classificação por Equipas/Género (**Soma das 3 melhores pontuações**);
- Classificação por Estafetas.

## 10. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção;
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

## 11. JÚRI DE APELO

Será constituído por um representante da FTP, o Delegado Técnico e um representante da Organização.

## 12. PRÉMIOS

- Troféus e Medalhas individuais e coletivos de acordo com as tabelas em anexo;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;
- Lembranças de participação para todos os atletas.

## 13. INSCRIÇÕES

### **Forma de Inscrição recomendada:**

- **Atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal:**  
Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>;  
Outras formas de inscrição:  
E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova.
- **Atletas licenciados em Federações de outros Países:**  
Via internet, no sítio da prova, em [www.dourotriatlo.pt](http://www.dourotriatlo.pt).
- **Atletas licenciados pontuais na Federação de Triatlo de Portugal (Portugueses e Estrangeiros):**  
Via internet, no sítio da prova, em [www.dourotriatlo.pt](http://www.dourotriatlo.pt).

### **Formas de pagamento recomendada:**

- **Atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal:**  
Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP;  
Outras formas de pagamento:  
Cheque (Endossado à Federação de Triatlo de Portugal);  
Numerário;  
Transferência Bancária **IBAN (PT50): 0035 0277 0001 2426 730 59 (Federação de Triatlo de Portugal)**;  
O comprovativo deverá ser enviado via e-mail ([inscricoes@federacao-triatlo.pt](mailto:inscricoes@federacao-triatlo.pt)) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome do atleta ou do clube/equipa e a prova a que se refere.
- **Atletas licenciados em Federações de outros Países:**  
Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da prova, [www.triatlonorte.pt](http://www.triatlonorte.pt);  
O comprovativo deverá ser enviado via e-mail ([triatlonorte@gmail.com](mailto:triatlonorte@gmail.com)), devendo indicar sempre o nome do atleta ou do clube/equipa e a prova a que se refere.  
Obrigatoriamente terão de enviar comprovativo de licença no ato de inscrição para [triatlonorte@gmail.com](mailto:triatlonorte@gmail.com);

Caso a licença não disponha de seguro de acidentes para a prova, a inscrição deve ser feita como Atleta licenciado pontual na FTP.

- **Atletas licenciados pontuais na Federação de Triatlo de Portugal (Portugueses e Estrangeiros):**

Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da prova, [www.triatlonorte.pt](http://www.triatlonorte.pt);

O comprovativo deverá ser enviado via e-mail ([triatlonorte@gmail.com](mailto:triatlonorte@gmail.com)), devendo indicar sempre o nome do atleta ou do clube/equipa e a prova a que se refere.

**Validação da inscrição:**

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.

**Valores de inscrição para atletas licenciados na FTP e em Federações de outros Países:**

- Até 30 de Abril – 60€;
- De 01 de Maio a 10 de Agosto – 90€
- De 11 de Agosto a 27 de Agosto – 150€.

**Valores de inscrição para atletas licenciados pontuais na FTP (Portugueses e Estrangeiros):**

- Até 30 de Abril – 80€;
- De 01 de Maio a 30 de Junho – 110€
- De 01 de Julho a 31 de Julho – 140€;
- De 01 de Agosto a 27 de Agosto – 170€.

**Valores de inscrição para estafetas (Atletas licenciados pontuais na FTP):**

- Até 31 de Julho – Gratuita (Inclui seguro de prova);
- De 01 de Agosto a 27 de Agosto – 60€.

**Cancelamento e Devolução do Valor de Inscrição:**

- Até ao dia 30 de Abril de 2017, devolução de 100% do valor da inscrição;
- De 01 de Maio a 15 de Julho de 2017, devolução de 50% do valor da inscrição;
- Depois do dia 15 de Julho de 2017, não se fazem devoluções;
- A devolução do valor de inscrição deve ser solicitada por email dirigido a [triatnorte@gmail.com](mailto:triatnorte@gmail.com) com apresentação de Atestado Médico ou outro documento mediante a situação.

**Seguro de Inscrição:**

Pode ser contratado pelo valor de 20€ no momento da inscrição e garante a devolução total do valor da inscrição até ao dia 15 de Agosto de 2017.

**Chips:**

- Os Atletas recebem um chip da organização no secretariado para realizar a sua prova, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€ a ser devolvida no final da prova contra entrega do respetivo chip no secretariado.
- **A perda do Chip implica o pagamento de uma taxa de 20€;**

**Observações:**

- **A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 72 horas;**
- Os pagamentos efetuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€.

#### 14. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

#### 15. SECRETARIADO

- Acreditação/levantamento do Kit de Participante;
- Poderá fazer a sua acreditação no Centro de Multiusos de Lamego, no seguinte horário:  
6ª feira, 25 de Agosto: 20h00 às 22h00;  
Sábado, 26 de Agosto: 19h00 às 22h00;  
Domingo, 27 de Agosto: 06h00 às 07h00 (Check-In de última hora, junto ao PT1 em frente ao Tribunal de Lamego);  
Domingo, 27 de Agosto: 07h30 às 08h30 (Check-In de última hora, junto ao PT1 no Cais da Cidade de Peso da Régua);
- Verifique o número do seu dorsal nas listagens afixadas na entrada do local da acreditação;
- Verifique se o seu nome está correcto e informe no secretariado em caso contrário;
- Para levantar o seu Kit, terá de estar munido de BI ou Passaporte;
- **No Kit de Participante, receberá:**  
Saco do Evento;  
Chip;  
Números para o capacete (frontal, lateral esquerdo e lateral direito);  
Números para os cestos de transição;  
Número para a mochila;  
Pulseira de atleta;  
T-shirt alusiva ao evento;
- **A pulseira de atleta é o seu passaporte. Use-a sempre. Permite-lhe ter acesso total à zona de transição;**

#### 16. OUTRAS INDICAÇÕES

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final das provas, os atletas poderão tomar banho nas Piscinas Municipais de Lamego.
- No final dos Campeonatos Nacionais e Regionais, a Organização disponibiliza autocarro para os atletas se deslocarem de Lamego para a Régua e, assim, poderem ir buscar o seu carro; o autocarro encontra-se junto à meta e parte às 18h00.

## PRÉMIOS

### Campeonato Nacional de Grupos de Idades

### Campeonato Nacional de Clubes

### Lista de Troféus e Medalhas

(Prémios a disputar por Atletas e Clubes licenciados na Federação de Triatlo de Portugal)

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Grupo de Idade 20-24 (nascidos entre 1993 e 1997)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 25-29 (nascidos entre 1988 e 1992)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 30-34 (nascidos entre 1983 e 1987)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 35-39 (nascidos entre 1978 e 1982)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 40-44 (nascidos entre 1973 e 1977)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 45-49 (nascidos entre 1968 e 1972)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 50-54 (nascidos entre 1963 e 1967)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 55-59 (nascidos entre 1958 e 1962)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 60-64 (nascidos entre 1953 e 1957)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 65-69 (nascidos entre 1948 e 1952)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 70-74 (nascidos entre 1943 e 1947)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 75-79 (nascidos entre 1938 e 1942)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 80-84 (nascidos entre 1933 e 1937)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 85-89 (nascidos entre 1928 e 1932)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 90-94 (nascidos entre 1923 e 1927)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 95-99 (nascidos entre 1918 e 1922)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 100 e mais (nascidos em 1917 e antes)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª

### Campeonato Regional Norte Individual

### Campeonato Regional Norte de Clubes

### Lista de Troféus e Medalhas

(Prémios a disputar por Atletas e Clubes licenciados na Federação de Triatlo de Portugal mas, sediados nos Distritos da Delegação Regional de Triatlo do Norte: Aveiro, Braga, Bragança, Guarda, Porto, Viana do Castelo, Viseu e Vila Real)

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Sub23 (nascidos entre 1994 e 1997)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Seniores (nascidos entre 1978 e 1993)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos I (nascidos entre 1973 e 1977)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos II (nascidos entre 1968 e 1972)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos III (nascidos entre 1963 e 1967)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos IV (nascidos entre 1958 e 1962)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos V (nascidos em 1957 e anos anteriores)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª

## Douro Triatlo Ocean Lava Portugal Long Distance Lista de Troféus e Medalhas

(Prémios a disputar por Atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, Atletas licenciados em Federações de outros Países, Atletas licenciados pontuais na Federação de Triatlo de Portugal (Portugueses e Estrangeiros))

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Estafetas	1º, 2º e 3º	

## Douro Triatlo Ocean Lava Portugal Long Distance Lista de Prémios Pecuniários

(Prémios a disputar por Atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, Atletas licenciados em Federações de outros Países, Atletas licenciados pontuais na Federação de Triatlo de Portugal (Portugueses e Estrangeiros))

Individual Absolutos		Estafetas Absolutos
Masculinos	Femininos	
300	300	150
250	250	---
200	200	---
150	150	---
100	100	---
90	---	---
80	---	---
70	---	---
60	---	---
50	---	---
<b>Total</b>	<b>2.500€</b>	

## Douro Triatlo Ocean Lava Portugal Long Distance Campeonato Nacional de Clubes – Triatlo Longo Lista de Prémios Pecuniários

(Prémios a disputar por Clubes licenciados na Federação de Triatlo de Portugal)

Prémios Pecuniários - Clubes	
Masculinos	Femininos
300 (*)	200
200 (*)	155
120	120
95	95
75	75
60	---
50	---
40	---
33	---
28	---
<b>Total</b>	<b>1.646€</b>

**Observação:**

(\*) Os prémios pecuniários destinados aos clubes masculinos, 1º e 2º classificados, têm um acréscimo de 100€ e 45€ respectivamente; valores concedidos pelo organizador.

FIM DO REGULAMENTO